

# オンライン研修・ツアーご提案

参加者

食

海産物・加工品・  
農作物・ドリンク

体験

被災地視察・木工・  
まゆ細工・藍染め

南三陸  
生産者・作り手

## 1.商品を事前に郵送



## 2.オンラインにて産地訪問・参加者と相互交流

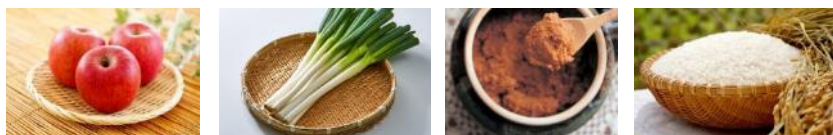


## 3.コーディネーターが現地とお客様をつなぎます



# 食

豊かな海産物はもちろん、里の恵みまで、  
四季折々の旬を感じられる「食」をお届け  
します



# 体験

事前に体験キットを送付し、事業者の  
レクチャーのもと、自宅で体験ワーク  
ショップに参加することができます



まゆづくり体験



木工体験



藍染体験



オリジナルふりかけづくり体験



きりこづくり体験



羊毛体験

受入実績 2020.8~  
2021.3

703 名

27 団体



# オンラインプログラムの感想一部抜粋



普段できない体験ができ、におい、味、  
触感を楽しめ、**南三陸を五感で楽しめました。**



とても楽しかった。**南三陸の想いの詰まった  
(ストーリーのある)プログラム**だと感じた。



がちがちの勉強ではなく**「楽しく」体験する  
うちに「課題解決」がずっと入ってきました。**

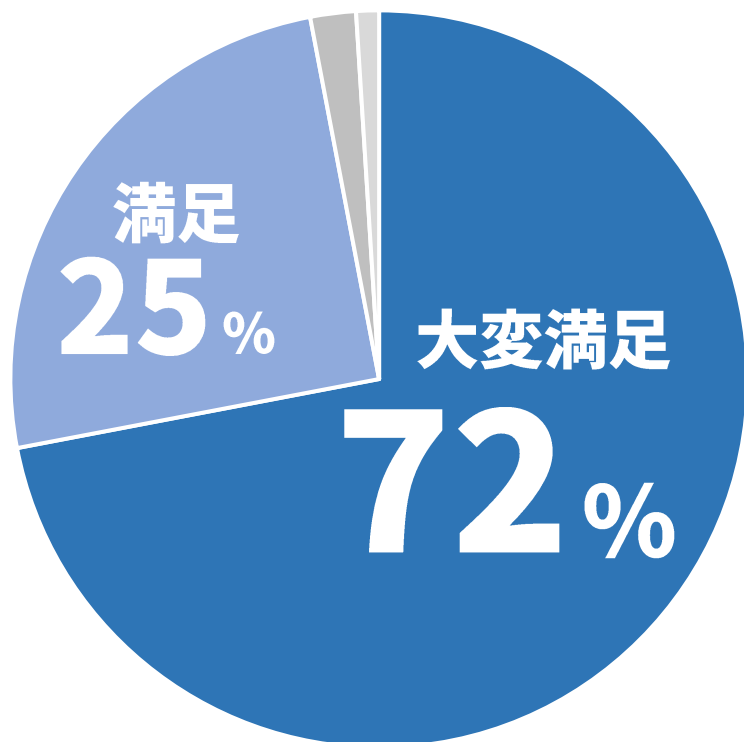


被災地で奮闘する方々の姿から、  
まるで**私たちの方がエール**いただいた。



## 訪問先満足度

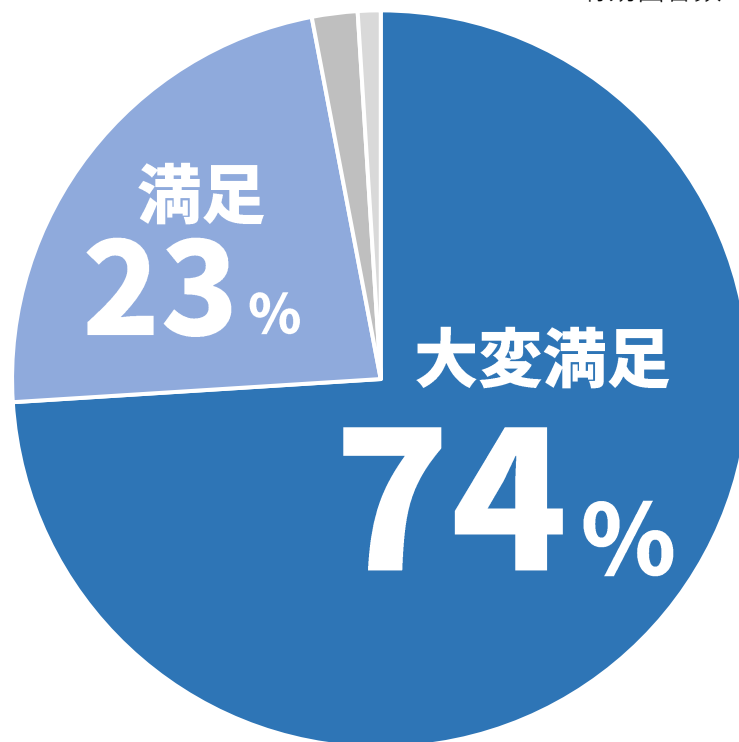
有効回答数：66



■ 大変満足 ■ 満足 ■ 不満 ■ 大変不満

## コーディネーター満足度

有効回答数：66



■ 大変満足 ■ 満足 ■ 不満 ■ 大変不満

お客様満足度 **97%**

# 1. 循環型社会を学ぶ

- ✓ SDGs要素も含む循環型社会への挑戦の実情を知る
- ✓ ゼロからの挑戦となった担い手のリーダーシップやビジョン共有のあり方などを学べる

- 0:00 ● イントロダクション
- 0:05 ● 南三陸のめざす循環社会とは？  
▶ 南三陸研修センター  
  
映像視聴 (15min)  
南三陸BIO含む全体像についてのお話
- 0:45 ● 持続可能な森を育む FSC認証とは  
▶ YES工房  
  
南三陸木材の箸置きづくり体験  
体験しながらFSCや南三陸の森についてのお話
- 1:45 ● 自然と共生する養殖業へ転換 ASC国際認証  
▶ たみこの海パック  
  
ASC認証についての紙芝居  
漁港案内
- 2:30 ● ディスカッション
- 3:00 ● 終了

## 事前送付物



液肥を利用して作られた  
南三陸産ひとめぼれ (3合)



箸置き木工体験セット



南三陸産牡蠣 缶詰加工品



## 2. 課題解決を学ぶ

- ✓ 課題の把握から未利用資源を活用した具体的なアクションを体感することができる
- ✓ 一次産業とそれを活かした六次化の現場を体感できる

- 0:00 ● イントロダクション
- 0:05 ● 震災から10年復興への歩み  
▶ 南三陸研修センター  
  
映像視聴 (15min)  
現在の課題、南三陸の状況について
- 0:30 ● 持続可能な森を育む FSC認証とは  
▶ 株式会社佐久  
  
よい森、悪い森の違いとは？  
森と海の連関について
- 1:15 ● 森の未利用資源を活用した商品開発  
▶ YES工房  
  
よい森づくりの過程で生まれる未利用資源を  
活用したモノづくりによる課題解決を体感  
南三陸杉を使った体験ワークショップ
- 3:00 ● 終了

### 事前送付物



南三陸杉  
スプーンフォーク作りキット



南三陸杉とクロモジを使用  
リフレッシュエアミスト



# 3.食を学ぶ

- ✓ 日常の「食」の背景を、生産者の生の声から学べる
- ✓ 旬を体感し、食の安心安全や持続可能性を考えるきっかけになる

- 0:00 ● イントロダクション
- 0:05 ● 海藻を学び、オリジナルふりかけづくり体験  
▶ たみこの海パック  
  
日本の文化・海藻についてのお話  
海藻を使ったオリジナルふりかけづくり体験
- 1:35 ● 農家を訪れ農作物の背景を知る  
▶ 阿部博之、阿部勝善、大沼ほのか、ビーンズくらぶ  
  
旬の食材を送付し、その生産現場を訪れる  
こだわりや想い、おすすめの食べ方など
- 2:15 ● 魅力ある商品を届けるために  
▶ 及善蒲鉾店、山内鮮魚店  
  
こだわりの商品にかける想い  
できあがるまでのストーリー
- 3:00 ● 終了

## 事前送付物



海藻のオリジナルふりかけ  
ワークショップ セット



旬の野菜・果物等



水産加工品





# 4.防災減災

- ☑ 震災時や復興期における体験談から自分ゴトに置き換える
- ☑ 職場が被災したら？シミュレーションワークショップを通じてリアリティをもって議論できる

0:00 ● イン트로ダクション

0:05 ● 震災から10年の南三陸の今  
▶南三陸研修センター

復興祈念公園より語り部による案内  
震災時のできごと・体験談

0:45 ● 講話：命を守るためのリーダーシップとは  
▶南三陸研修センター

震災時や復興期の経験から有事の際に  
必要なリーダー像を伝えます

1:45 ● ディスカッション  
災害時シミュレーションプログラム  
▶南三陸研修センター

もし職場や店が避難所になったら？1か月の避難生活  
で起こりうる事象を小グループでシミュレーション

3:00 ● 終了

## 事前送付物



防災ラスク  
モアイのカケラ



おふくろの味研究会  
缶詰商品



オクトパス君手ぬぐい

