カテゴリー 催行期間 タグ

自然の循環 通年 農業 食べる

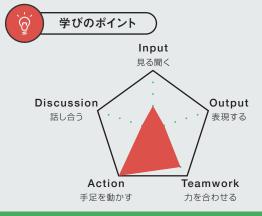
ナンバー 所要時間

一次産業

C-05 4時間

豊かな農村を味わう





農作業を通して、自然の循環と結びついた 農村の豊かさを学びます



ジャーサラダ作りをする参加者



農作業をする参加者



収穫した野菜を手にする参加者



概要

農作業の後は収穫したばかりの野菜でジャーサラダ作り!

農家さんに農作業を教わりながら、農村の暮ら しを体験するプログラムです。農作業後は、収 穫したばかりの野菜を使って、ジャーサラダを作 ります

南三陸町入谷地区には、農業によって育まれて

きた「豊かさ」があります。自給自足の暮らし、 美しい風景、集落ごとの結びつきなど、農村文 化を農作業を通して学びます。



タイムスケジュール

0:00 ~ 0:20 レクチャー

「里山における農業の大切さ」

0:20 ~ 3:00 農作業

3:00 ~ 4:00 ジャーサラダ作り

インフォメーション

所要時間 4時間

催行期間 7月下旬~9月中旬

最少催行人数 10名

最大人数 40名

フィールド 入谷地区

持ち物 長靴、軍手、作業着(長袖、長ズボン)

帽子、飲み物、タオル

留意事項

- ・雨の場合はハウスの中での作業になります。
- ・直射日光対策と虫刺され防止のため、長袖長ズボンを着用してください。



講師紹介



株式会社南三陸農工房 阿部 博之

1958 年生まれ。一般社団法人南三陸研修センター理事。株式会社南三陸農工房代表。

お米、りんご、牛など幅広くてがける専業 農家。震災前から、農業体験や民泊の受 け入れに携わる。震災後は、企業の支援 を受けて無農薬ササニシキの栽培に成功。 その豊富な知識や明るい人柄を生かし、 観光協会の地域ガイドとしても活躍してい る。